

杉林溪森林生態渡假園區 ～森呼吸二日

7月18日（星期六）

【行程難易度★★☆☆☆】

台北++台中→國道巡禮→南投→ijibanana集元果觀光工廠→車埕町散策【車埕林班道、貯木池、酒莊、木業展示館】→杉林溪森林生態渡假園區

07:00-07:20 台北火車站東三門集合出發

07:40-09:00 帶著愉快心情，前往高鐵南下月台搭乘1305車次前往台中。

（正確之班次以完成訂位為準）

10:00-11:00 ijibanana集元果觀光工廠



【集元果觀光工廠】：集元果觀光工廠是一座以推廣集集山蕉文化為主題的特色觀光工廠，讓遊客從認識香蕉、品嚐美食到動手體驗，結合現代創意與生態教育、親子互動與美食體驗，享受多元且豐富的旅遊樂趣，成為集集地區極具魅力的旅遊景點。

11:30-12:30 享用風味午餐（和風山寨庭園餐廳）

13:00-15:30 車埕町自由散策(車埕林班道、貯木池、酒莊、木業展示館)



【車埕火車站】：建於日治時代，是集集支線鐵路的終點站，集集線全長29.7公里，是台鐵支線中最長的一條鐵路，從二水站上車，飽覽沿線風光，在穿越第五座隧道後，視野從隧道裡的一片漆黑，到眼前藍天綠林的豁然開朗，有如進入桃花源般的意境，因而又有「秘密花園」之稱。舊火車站原有鋼筋水泥結構，921地震後，由日月潭國家風景區管理處整建，以木質材料為主要外觀；新的火車站材質素樸、造型典雅，匠心獨具的建築風貌，和山城的景觀搭配相得益彰被譽為「最美麗的火車站」。



【車埕林班道】：「林班道商圈」結合購物、美食與育樂，彷彿置身大自然般的放鬆心情，來到了「體驗工廠」體驗木工DIY，這裡延續「振昌木業」的專業技術，用創意與童心和木頭產生一次親密的接觸，讓每個人都能享受親手打造的生活樂趣。



【車埕貯木池】：過去是用來貯存原木的池子，在民國50-60年代車埕木業發達時，會使用搬運木材的天車（起重機），將原木浸泡於池子內，讓樹脂釋放，延長木頭使用期限。如今貯木池旁已規劃有環湖步道，步道旁栽種楓樹、樟樹、落羽松、艷紫荊等植物，池邊豐富生態也吸引水鳥棲息，背後還有群山環繞，景緻優美，彷彿置身日本！



【車埕酒莊】：幽靜、悠美與安全，四周山林環繞，前有川流不息之水里溪，後有綠意盎然之青山綠樹，左臨亞洲最大抽蓄水庫明潭發電廠，右可鳥瞰「最後火車站」之稱的車埕火車站及美麗的鐵道景緻，另「老街、天車、貯木池、紅瓦厝、古老建築、木業舊廠房、燒煤火車加水塔、車埕國小…」等「車埕之美」，於「車埕酒莊民宿」可居高臨下一覽無遺。是大夥兒親朋好友旅遊、渡假、聚會、研習場所的最佳選擇。



【車埕木業展示館】：館內展示著過去伐木歷史，以及介紹各式木頭特色與知識，還提供自費DIY課程，讓每位旅客來此都能成為小小木匠，打造出專屬於自己的木作品。



【杉林溪森林生態渡假園區】：園區佔地廣大，海拔高度約為1600公尺，佔地約為40公頃，自然原始的山林丘壑，從春之山櫻、杜鵑、石楠粉墨登場，接著夏宴以波斯菊、繡球花到深秋楓紅，臘梅飄香，粧點出姍紫嫣紅的彩色世界，全年花開不斷為賞花人之最愛，氣候屬溫帶季風氣候區，夏季平均溫度僅20度且冬季不下雪，數萬公頃的杉林造就最豐富的森林浴場。

※花季為大自然現象，受天候、氣溫、日照等因素影響，故無法準確預測花期。
※夜間園區活動為免費導覽，所有入園遊客皆可自由參加，無需事先預約；園區保留調整權利。

※夜間觀星導覽 ※期間限定-賞螢導覽

17:00- 杉林溪森林遊樂區，入住杉林溪Check in

早：敬請自理 午：和風山寨庭園餐廳 晚：飯店自助晚餐 住宿：杉林溪森林生態渡假園區

7月19日（星期日）

漫步杉林溪森林生態渡假園區，盡享四季花卉盛宴→台灣工藝文化園區→台中++台北，快樂賦歸

07:30-08:30 歐.海.啣！享用飯店自助早餐

09:00-12:00 漫遊杉林溪森林生態渡假園區

12:00-13:00 園區享用風味午餐

14:30-16:00 台灣工藝園區



【台灣工藝文化園區】：臺灣工藝文化園區佔地約6公頃，含「工藝文化館、工藝設計館、工藝資訊館、生活工藝館、地方工藝館、知達工藝會館及行政大樓」等館舍，以館舍場域間無圍籬特色式開放管理，讓民眾任意遨遊館舍之間，享受舒暢的觀展空間。

16:30- 帶著愉快的心情於台中高鐵站，搭乘0144車次返回台北。
（正確之班次以完成訂位為準）

早：飯店內早餐 午：風味午餐 晚：敬請自理

◎如有心血管疾病、腦血管疾病或行動不便情形，請務必備妥常用藥品，隨身攜帶以備不時之需，並建議家屬陪同。行程中若有任何不適，亦請盡速告知服務團隊，以確保安全保障。

◎建議穿著輕便、舒適衣物與具防滑功能之鞋款，必要時使用登山杖，活動中亦請注意適時補充水分。

一、費用：

公會補助會員每人1,500元，眷屬補助500元（限一名，眷屬為會員之父母、配偶及子女）。會員一人參加者，房型為二人房。（如無人可共宿，請補房間價差）

此行搭乘高鐵，高鐵費用視個人實際購票金額計算，65歲以上長者及6歲以上未滿12歲孩童皆為半價。高鐵票價台北←→台中，團體票價1,330元，敬老、孩童票為700元。

旅費：（以下費用未加高鐵車資）

(1)二人房：每人6,650元 (2)三人房：每人6,250元 (3)四人房：每人6,050元

繳交費用計算案例：

(1)一位會員及一位眷屬（二人房，皆未滿65歲）： $6,650 \times 2 - (1,500 + 500)$ （公會補助款）+ $1,330(\text{高鐵}) \times 2 = 13,960$ 元

(2)一位會員及一位眷屬（二人房，一人滿65歲，一人未滿65歲）： $6,650 \times 2 - 2,000 + 1,330 + 700 = 13,330$ 元

(3)一位會員及二位眷屬（三人房，皆未滿65歲）： $6,250 \times 3 - 2,000 + 1,330$ （高鐵） $\times 3 = 20,740$ 元（以此類推）

※購買敬老及孩童票者，請將身份證件傳真至公會，以便購票。

二、報名截止日期：即日起至5月31日前向本會報名，80人額滿為止。（高鐵購票須於一個月前造冊購票，報名後因故無法參加，依旅行社契約扣除相關之手續費）。

※本活動乃公會為鼓勵會員攜帶眷屬參加，若會員無法參加，恕不接受眷屬單獨報名。且因該處飯店房間及房型有限，請確認可參加再報名以免佔用名額。

三、繳費方式：

可親自至本會繳交或匯款至玉山銀行（代碼808）東門分行，帳號1193-435-009035，戶名：社團法人台北市醫師公會，匯款或ATM轉帳者，請將收據及報名表傳真至本會，以確認完成報名手續。

四、聯絡電話：(02)2351-0756#17林小姐，傳真：2341-4044、2351-0739

杉林溪森林生態渡假園區~森呼吸二日報名表				
姓名	生日	身份證字號	房 型	素食(打v)
			<input type="checkbox"/> 二人房 間	
			<input type="checkbox"/> 三人房 間	
			<input type="checkbox"/> 四人房 間	
聯 絡 電 話		傳 真 或 e - m a i l		